

Heimische Wildkräuter

Löwenzahn



Fund- und Sammelorte: Nährstoffreiche Standorte, häufig auf Wiesen, Weiden, in Gärten, Parks oder an Waldrändern

Verwendbare Pflanzenteile: Junge Blätter, geschlossene Blütenknospen, Blüten und Wurzeln

Geschmack: Blätter feinbitter, Chicorée ähnlich. Blüten leicht süsslich

Verwechslung: Ferkelkraut, Wiesenpippau, Wegwarte – alle essbar

Bärlauch



Fund- und Sammelorte: feuchte Laub- und Auenwälder

Verwendbare Pflanzenteile: junge Blätter (Anfangs März bis ca. Ende April) Blüten und Knospen (ca. Mai), Samen (nach der Blüte), Zwiebeln (ab Juni)

Geschmack: intensiver süsslicher Knoblauchgeschmack

Verwechslung mit giftigen Artgenossen: Maiglöckchen, Herbstzeitlose, Aaronstab

Brennnessel



Fund- und Sammelorte: In Gärten, an Weg- und Waldrändern, an Ufern von Gewässern. Häufig in der Nähe von Himbeeren.

Verwendbare Pflanzenteile: Junge Triebspitzen (die oberen drei Blattpaare), weibliche Samen ab Anfangs August.

Geschmack: Blätter würzig-Spinatartig, Samen nussig.

Verwechslung: Verschiedene Taubnesselarten. Alle essbar, vor allem die Blüten der Gold-, Rot- und Taubnesseln

Giersch (Geissfuss, Baumtropfen, Dreiblatt)



Fund- und Sammelorte: Weg- und Waldränder, meist unter Bäumen, Hecken und Büschen, im Garten

Verwendbare Pflanzenteile: Junge noch glänzende Blätter

Geschmack: Blätter fein-würzig, leicht Zitronig

Verwechslung: Wald-Engelwurz

Weitere Wildkräuter (zum Würzen und Verfeinern)



Dost (wilder Majoran)



Waldsauerklee



Thymian



Frauenmantel



Knoblauchrauke



Wiesenlabkraut



Kleiner Wiesenknopf



Essbare Blüten



Schlüsselblumen



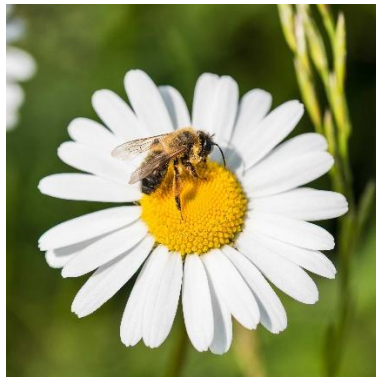
Gänseblümchen



Vergissmeinnicht



Rotklee



Margerite



Wiesen Schaumkraut



Rote und weisse Taubnessel



Goldnessel



Malve (Chäslkraut)



Bärlauch (Knoblauchartig)

Giftige Pflanzen



Krokus und



und Herbstzeitlose



Maiglöckchen



Blauer Eisenhut



Lichtnelke (Fleischblume)



Hahnenfuss



Gefleckter Schierling



Nur Pflanzen sammeln und essen, die Du mit Sicherheit kennst!!!